

Aluerastiohjeet 2018

Aluerastit järjestetään kesällä 2018 keskiviikkoisin oheisen aikataulun ja näiden ohjeiden mukaan.

Paikka: varmista paikka, ajo-ohjeet ja aikataulu etukäteen seurojen nettisivuilta.

Lähtö ja maali: rasteille voit lähteä klo 16.30–18.30. Maali suljetaan klo 20. Poikkeuksena ovat yösuunnistukset syksyllä.

Radat: 7, 5, ja 3 km sekä helppo 2 km. Merkityissä tapahtumissa on mahdollisuus myös sprintti-, yö- tai pyöräsuunnistukseen.

Kevään sprintticup: lisätietoja järjestäjaseurojen sivuilta.

Maksut: 7 € aikuisilta ja 2 € alle 19-vuotiailta, viiden kerran lippuvihko maksaa 28 €, emit-kortin vuokra on 1 €. Liikunta-, kulttuuri-, virike- ja tykysetelit käyvät maksuksi. Smartum Saldo ennakkomaksu, SporttiPassi ja Eazybreak kelpaavat.

Kartta: Yleensä kartan mittakaava on 1:10 000 eli yksi sentti kartalla vastaa 100 metriä maastossa. Sprinteissä mittakaava on 1:5000. Tarkista kuitenkin mittakaava kartalta. Radat ja rastimääritteet on tulostettu valmiiksi kartalle.

Toiminta lähdössä: Nollaa emit-korttisi. Tarvittaessa saat emit-kortin käyttöohjeita toimitsijalta. Kaikissa tapahtumissa on emit-leimaus. Voit lähteä myös ilman korttia, mutta kerro silti nimesi ja ratasi lähdön toimitsijalle oman turvallisuutesi vuoksi.

Rastit: Rasteilla on oranssi-valkoinen rastilippu ja emit-leimasin. Rastin koodinumero löytyy rastimääritteistä.

Maali: Tule aina maalin kautta, vaikka et aikaa haluaisikaan. Tarkoituksena on huolehtia turvallisuudestasi ja samalla helpotat toimitsijoiden työtä. Kartalla on järjestäjän puhelinnumero.

Kielletyt alueet: Muistathan kiertää tontit ja viljelykset. Siten levität suunnistajien hyvää mainetta.

Opastusta: Kun haluat opastusta tai neuvoja, kysy rohkeasti toimitsijoilta. He auttavat mielellään ja ovat paikalla sinua varten.

Aluerastit 2018



Jloista menoa metsään !

Lisätietoja ja tulokset: www.rasti-jyry.fi tai www.pihkaniskat.fi
Pihkaniskat 040 508 3108, Rasti-Jyry 050 537 4154
Keimolan Kaiku 040 718 4332

▲ Pihkaniskat ▲ Rasti-Jyry ▲ Keimolan Kaiku

Luonto-elämyksiä pääkaupunki-seudulla
keskiviikkoisin läpi kesän

▲ Pihkaniskat ▲ Rasti-Jyry ▲ Keimolan Kaiku

Aluerastit 2018

Keskiviikkoisin klo 16.30–18.30, maali suljetaan klo 20



Pvm	Järjestäjä	Paikka	Erityistä	Osoite
4.4.	Pihkaniskat	Myyrmäen Urheilupuisto	sprintticup + 5 km	Raappavuorentie 10, Vantaa
11.4.	Rasti-Jyry	Kivinokka	sprintticup + 5 km	Kipparlahden silmukka, Helsinki
18.4.	Pihkaniskat	Länsimäen koulu	sprintticup + 5 km	Pallastunturintie 27, Vantaa
25.4.	Rasti-Jyry	Vanhankaupunginkoski	sprintticup + 5 km	Viikintie 3, Helsinki
2.5.	Pihkaniskat	Leppäkorven koulu		Korpikontiontie 5, Vantaa
9.5.	Rasti-Jyry	Kiimasuo		Nupurinjärventie 30 (tie 110), Espoo
16.5.	Pihkaniskat	Ilolan koulu		Epinkoskentie 5, Vantaa
23.5.	Rasti-Jyry	Reuna		Riipiläntie 155 Vantaa
30.5.	Pihkaniskat	Hakunilan Urheilupuisto		Luotikuja, Vantaa
6.6.	Rasti-Jyry	Siikaranta pohjoinen		Naruportintie 68, Kirkkonummi
13.6.	Pihkaniskat	Länsisalmi		Hetbackantie 3, Vantaa
20.6.	Rasti-Jyry	Hannusjärvi		Ensitie 4/Martinsillantie, Espoo
27.6.	Pihkaniskat	Pietarinmäki		Teollisuustie 10, Nurmijärvi
4.7.	Rasti-Jyry	Kurjolampi, Veikkola		Lamminpääntie 279, Kirkkonummi
11.7.	Rasti-Jyry	Pähkinärinteen koulu	+ pyörä	Mantelikuja 4, Vantaa
18.7.	Rasti-Jyry	Haukkalampi		Haukkalamentie 30, Espoo
25.7.	Pihkaniskat	Ylästö		Ansatie, Vantaa
1.8.	Rasti-Jyry	Lepolampi		Kolmirannantie 18, Espoo
8.8.	Pihkaniskat	Itäsalmi		Sotungintie 449, Helsinki
15.8.	Keimolan Kaiku	Keimola, Kaiun maja		Kirkantie 15, Vantaa
22.8.	Pihkaniskat	Hakunilan Urheilupuisto		Luotikuja, Vantaa
29.8.	Rasti-Jyry	Vestra		Vestrantie 28, Vantaa
5.9.	Pihkaniskat	Tornimäki Klaukkala		Lahnuksentie 31, Nurmijärvi
12.9.	Rasti-Jyry	Siikaranta länsi	+ yö 19.30	Naruportintie 68, Kirkkonummi
19.9.	Pihkaniskat	Mätäkipenmäki	+ yö 19.30	Högberginhaara, Tuusula
26.9.	Rasti-Jyry	Oulunkylä	+ pyörä, yö 19	Jokiniementie 2, Helsinki
3.10.	Pihkaniskat	Kuusijärvi	+ roga, yö 19	Kuusijärventie 1, Vantaa

▲ Luontoseikkailuja pääkaupunkiseudulla keskiviikkoisin.

▲ Pihkaniskat ▲ Rasti-Jyry ▲ Keimolan Kaiku