



Keskiviikkoisin Aluerasteilla viiden osakilpailun sarja:

3.4.2019	Aurinkolahti
10.4.2019	Kivinokka
17.4.2019	Myyrmäki
24.4.2019	Meilahti
1.5.2019	Länsimäki

Lähdöt klo 16:30-18:30 omaan tahtiin, **ei ennakoilmoittautumista.**

Radat: **lyhyt** (n. 2 km) ja **pitkä** (n. 3 km)

Lisäksi 5 km:n rata **metsä-** tai **korttelisuunnistusta** kelin ja olosuhteiden mukaan.

Sarjat: **H-** ja **D-lyhyt** sekä **H-** ja **D-pitkä**

Rasteilla on **emit-leimasimet.**

Kartat ovat uusia tai päivitettyjä sprinttikarttoja.

Osallistumismaksu 7 €, alle 19-vuotiaat 2 €, emit-vuokra 1 €.

Osallistumismaksuun sisältyy molemmat sprinttiradat.

Metsärata sprinttiratojen lisäksi 2 €:n lisämaksulla.

Jokaisesta osakilpailusta vain ensimmäisenä juostu huomioidaan SprinttiCUP:in pisteissä. Osakilpailusta jaetaan sarjakohtaisesti pisteitä: voittaja saa 1 pisteen, toiseksi sijoittunut 2 pistettä jne. Jokaisesta sarjasta kruunataan SprinttiCUP-kuninkaaksi ja -kuningattareksi se, jonka **neljän parhaan osakilpailun** pistesumma on pienin. Tasapisteissä ratkaisee viidennen osakilpailun pisteet. Näidenkin mennessä tasan, ratkaisee arpa.

Tervetuloa sprinttaamaan !

